

Rapport Annuel

2023



280 Montée Gagnon,
Bois-des-Filion, J6Z 2X2

450-437-5053
atelieraltitudeinc@gmail.com

www.atelieraltitude.com

TABLER DES MATIÈRES

MOTS DE BIENVENUE

<i>Mot de la présidence</i>	3
<i>Mot de la coordonnatrice</i>	6

NOTRE ORGANISME

<i>Mission - Vision - Valeurs</i>	7
<i>Notre histoire</i>	8
<i>Notre clientèle</i>	10

NOS ACTIVITÉS

<i>Nos activités régulières</i>	11
<i>Les activités avec nos partenaires</i>	15
<i>Notre camp de jour</i>	16
<i>Nos activités spéciales</i>	17
<i>Nos activités de financement</i>	20
<i>Promotion et soutien de la communauté</i>	22
<i>Représentation et concertation</i>	23

VIE ASSOCIATIVE ET

DÉMOCRATIQUE DE L'ORGANISME

<i>Nos membres</i>	24
<i>Notre assemblée générale annuelle</i>	24
<i>Le conseil d'administration et notre équipe</i>	24
<i>Le bénévolat</i>	25
<i>Gestion administrative</i>	25

Mot du président

Chères amies,
Chers amis,

Tout d'abord, laissez-moi vous souhaiter la bienvenue à notre assemblée générale annuelle. Sachez que c'est toujours pour moi un plaisir de vous y accueillir.

D'entrée de jeu, soulignons que l'année 2023 fut marqué par le quarantième anniversaire d'existence de l'Atelier Altitude, une occasion unique de fêter les réalisations, l'évolution et les artisans du succès de notre organisme, depuis sa création. Ainsi, le 8 septembre dernier, plusieurs anciens employés, membres du c.a. et invités des milieux politiques et communautaires, tels les représentants de l'équipe de M. Laframboise, au plan provincial, ou de Mme Chabot, au plan fédéral, ou du RCPHL, au plan communautaire, furent présents pour souligner ce moment de notre histoire. Mais le moment était aussi bien choisi pour se recentrer sur notre mission et réfléchir à la direction que nous désirions prendre pour y arriver. C'est pourquoi nous avons accepté d'entreprendre une démarche de planification stratégique, pour déterminer de quelle façon nous voulions voir évoluer notre organisme dans le temps, en vue de pouvoir mieux répondre aux besoins de notre clientèle et s'adapter aux changements. De plus, nous avons établi une politique d'admission pour les nouveaux participants. Nous avons aussi envisagé un rafraîchissement de notre charte et de nos règlements généraux.

Soulignons que nous avons complété l'année avec trente-deux participants et une liste d'attente. Par contre, le recrutement et la rétention de nouveaux employés réguliers, à temps plein, demeurent des enjeux. Or, si nous désirons pouvoir faire face plus facilement à cette situation, l'amélioration et l'indexation des salaires devront faire partie encore de nos préoccupations. Cela, même si nous offrons un milieu très attrayant.

Ceci dit, à la fin de notre exercice financier, malgré un renouvellement aux deux tiers de notre équipe d'intervenantes, nous avons quand même réussi à terminer 2023 avec une équipe complète et nous en sommes très heureux. En juin dernier, nous avons offert une hausse salariale de 5,5% à nos employées régulières. Notons que notre système de paie avec Quickbooks est maintenant actif et ce, depuis janvier 2023. Ajoutons que, comme prévu, nos employées ont commencé à pouvoir bénéficier, durant la dernière année financière, d'un "Régime volontaire d'épargne retraite (R.V.E.R.)", auquel nous contribuons.

Au cours d'une année, nous accueillons différents stagiaires et nous constituons ainsi, indirectement, un lieu de formation, principalement pour des étudiants des cégeps de St-Jérôme et de Lanaudière à Terrebonne. Si tous en bénéficient, cela nous offre aussi la chance d'offrir des emplois à d'éventuels finissants.

Maintenant, concernant notre offre de services, l'été passé, nous avons reconduit notre camp de jour. Un camp encore une fois bonifié, grâce à une autre subvention d'Emploi d'Été Canada, nous ayant permis l'embauche cette fois de deux étudiants, à 35h./sem., pendant huit (8) semaines, pour aider à sa réalisation.

Mot du président (Suite)

Soulignons qu'en 2023, pour donner suite à une demande qui avait été faite, un sondage auprès des familles des participants de l'Atelier (naturelles, R.T.F. et R.I.) a indiqué que seulement 4/30 familles désiraient que nous poursuivions l'organisation d'un camp de vacances, en plus du camp de jour, comme par le passé, durant l'été. Ainsi, nous n'offrirons dorénavant que le camp de jour et laisserons aux familles le loisir d'organiser un camp d'été pour leurs protégés, si elles le désirent.

Pour revenir aux ressources humaines, notons que nous avons encore pu cette année bénéficier, avec bonification, du programme d'assistance financière aux loisirs des personnes handicapées, volet accompagnement, de l'ARLPHL. Ce qui permet l'embauche, pour une période fixe, d'une intervenante-accompagnatrice, afin d'offrir un accompagnement individualisé à certains participants (aide financière non récurrente mais appréciée).

Au chapitre des travaux de l'année, soulignons qu'un travail de base s'est poursuivi, dans le cadre de la construction de notre site internet, mais qu'il reste du travail à faire pour bénéficier d'un site adéquat. D'autre part, après différentes démarches et demandes de soumission, en vue de pouvoir solutionner des problèmes importants, relatifs à notre système de climatisation, nous avons dû nous résigner à investir les sommes nécessaires au remplacement du serveur informatique associé à ce système : un investissement certes mais non prévu. Heureusement, à cet effet, nous avons reçu une aide financière de 2720. \$ de notre député provincial, M. Laframboise. Ce qui fut très apprécié, puisque cela a permis de réduire la facture du tiers.

Parlant de réduction des coûts, nous avons réagi, en 2023, à l'augmentation des coûts d'assurance de notre bâtiment. Nous avons donc mis fin à notre contrat avec Intact Assurances pour faire affaires avec BFL Canada. Ce qui a permis de réduire notre facture d'environ 1000. \$.

Au plan financier, l'Atelier Altitude était, au 31 décembre dernier, en bonne santé financière. Cela principalement grâce à un rehaussement de notre subvention du P.S.O.C. pour notre mission globale, avec des bonifications en partie récurrentes et en partie non récurrentes. Puis se sont ajoutées des subventions pour des projets ponctuels, issus tantôt de l'ARLPHL, de l'AQLPH, du Fonds de relance des organismes communautaires ou du Soutien à l'action bénévole.

Soulignons aussi les dons non négligeables des députés provinciaux régionaux et de la députée fédérale, Mme Louise Chabot, ceux des Chevaliers de Colomb de Colomb de Bois-des-Filion du Club Lion de Ste-Thérèse, du Walmart de Rosemère et de particuliers (comme celui de 1787. \$ d'une membre de l'Atelier, suite à la vente de ses "Gâteaux de l'Atelier").

Au chapitre de notre autofinancement, notre campagne annuelle de vente de poinsettias, durant le temps des fêtes, a été réalisée, en 2023, sous la présidence d'honneur de M. Emmanuel Auger, comédien. Se sont encore ajoutés cette dernière année les ventes des "Pots de l'Atelier" (production artisanale originale).

Mot du président (Suite)

Maintenant, dans le cadre du financement en soutien à la mission globale des organismes communautaires œuvrant en santé et services sociaux, la "Convention de soutien financier", qui avait jadis été signée pour 2015-2018, a une fois de plus été reconduite jusqu'au 31 mars 2024. En effet, un nouveau "Cadre normatif" précisant les critères devant être respectés pour pouvoir être admissible au "Programme de soutien aux organismes communautaires (P.S.O.C.)" a été réalisé par le ministère de la Santé et des Services sociaux (M.S.S.S.) et une révision des articles de la convention a été demandée par les représentants du milieu communautaire reconnus ("Coalition des Tables Régionales d'Organismes Communautaires" et "Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles"). Présentement, nous répondons toujours à tous les critères d'admissibilité au P.S.O.C..

En ce qui concerne notre présence dans le milieu, il faut souligner que nous travaillons toujours activement à développer et maintenir notre visibilité ainsi que des rapports positifs avec la communauté. 2023 n'a pas fait exception à cet effort. Nous sommes toujours présents sur plusieurs tables et comités, tant sur le plan local que régional, comme sur les tables de concertation de Ste-Anne-des-Plaines et de Bois-des-Filion. Nous entretenons des partenariats avec d'autres organismes communautaires ou d'entraide, comme la Maison de la Famille et le Service d'entraide St-Maurice, à Bois-des-Filion, ainsi que des échanges fructueux avec le CISSS des Laurentides. Nous avons renouvelé notre adhésion au Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL), à l'ARLPHL, et au RCPHL. En 2023, nous avons été officiellement reconnus par la Ville de Bois-des-Filion comme organisme communautaire (pouvant bénéficier alors d'une certaine aide de la municipalité, au besoin).

Finalement, lors de la dernière année financière, le conseil d'administration de l'Atelier s'est rencontré à neuf (9) reprises, pour ses séances régulières ou spéciales (comprenant l'A.G.A.).

En terminant, j'aimerais exprimer ma gratitude à notre coordonnatrice, Mme Sandra St-Jean, pour son implication et son dévouement dans l'exercice de ses fonctions, au cours de la dernière année. Sa motivation est une inspiration pour tous. Permettez-moi aussi de remercier les autres membres du personnel et nos bénévoles, comprenant évidemment les membres du conseil d'administration. Merci de votre engagement au profit de la personne déficiente intellectuelle.

Gilles Boivin
Président du c.a.

Mot de la coordonnatrice

2023 est une année caractérisée par la conciliation des changements apportés dans les dernières années et d'adaptation suite à de nouveaux défis survenus au cours de l'année.

En effet, le roulement de personnel ainsi que l'augmentation des demandes de service nous ont amené à devoir se réorganiser. L'objectif premier est de s'adapter rapidement aux changements afin d'être en mesure de poursuivre notre mission.

Nous sommes reconnaissants d'avoir obtenu une subvention du Fonds de relance des services communautaires. Cela nous a permis d'entreprendre une démarche de planification stratégique afin de mieux répondre aux besoins des participants, mais aussi d'avoir une vision d'avenir pour notre organisme. Cette démarche, qui a débuté en 2023, se poursuivra au cours de l'année 2024. Notre souhait est d'optimiser nos pratiques afin que notre organisme soit un milieu agréable à côtoyer, pour nos membres et nos employés. Je suis très optimiste pour l'avenir de notre bel organisme.

Je suis très reconnaissante envers les membres du conseil d'administration qui ont acceptés de se lancer dans la mise en place d'une planification stratégique. Un exercice qui demande beaucoup de temps et de réflexion, mais qui sera bénéfique pour notre organisme afin que tous aient une vision commune de l'Atelier Altitude.

Nous avons accueilli 2 nouvelles intervenantes à temps complet et une intervenante à temps partiel pour une durée limitée. Je les remercie de s'être adaptées si rapidement et efficacement à notre milieu et d'avoir à cœur le bien-être de nos participants.

Notre année se termine donc en beauté avec une équipe d'intervenantes dynamiques, des membres sur notre conseil d'administration impliqués et beaucoup de vision pour les années à suivre.

Encore une fois cette année, je remercie les participants et leur famille, ainsi que toute l'équipe de l'Atelier pour votre adaptation à la nouveauté et votre présence au sein de notre bel organisme.

Sandra St-Jean

L'Atelier Altitude

L'Atelier Altitude est un organisme à but non lucratif qui offre des services de jour, ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 15h00, qui accueille des adultes qui vivent avec une déficience intellectuelle. Nos services sont offerts aux résidents de la MRC Thérèse-de-Blainville. Nous offrons une planification d'activités variées afin de bien répondre à notre mission.

Mission

L'Atelier Altitude a pour mission de permettre à la personne vivant avec une déficience intellectuelle :

- **Maintenir/développer son autonomie :** Permettre aux participants de s'épanouir en offrant un lieu quotidien d'apprentissage à l'autonomie.
- **Socialiser :** Permettre aux participants de créer et maintenir des relations sociales adéquates et harmonieuses.
- **Maintenir/développer des habiletés cognitives, affectives, sociales, motrices ainsi que des habiletés de communication:** Permettre aux participants de développer leur potentiel par une programmation d'activités variées respectant les intérêts, forces et limites de chacun en les valorisant et en inculquant l'esprit d'initiative et de persévérance.

Vision

Notre organisme souhaite offrir à nos participants un milieu de vie épanouissant où ils se sentent bien et où ils ont la possibilité de faire de nouvelles découvertes, de faire de nouveaux apprentissages et de développer leur plein potentiel.

Nous souhaitons leur faire vivre des expériences de vie normalisantes et sensibiliser la communauté à la différence en créant des liens avec cette dernière.

Valeurs

- Respect et acceptation
- Ouverture
- Entraide
- Autonomie

Un brin d'histoire sur l'Atelier Altitude

Tout a commencé au début des années '70...

Dans la région, plusieurs enfants vivant avec une déficience intellectuelle fréquentaient alors le Pavillon des Érables, une école spécialisée de St-Eustache. Leurs parents, avec raison, étaient inquiets et se questionnaient pour leur avenir, lorsque l'école ne leur offrirait plus de service en raison de leur âge.

En 1975, une subvention est accordée à « L'association des déficients intellectuels » pour un programme qui sera appelé « Le Tremplin ». C'est au sous-sol de l'église de St-Eustache que ce programme sera logé et il offrira des services à une dizaine de participants. Par la suite, ce programme est pris en charge par La Ruche, mais la liste d'attente des personnes désirant fréquenter cet « atelier protégé » ne cesse d'allonger.

En 1979, le même groupe de parents décide d'ouvrir un centre occupationnel pour tous ceux qui ne peuvent obtenir de services de La Ruche. Le financement de ce centre est alors assuré par des organismes comme Les Charités de Ste-Thérèse, le Club Kiwanis, Les fermières etc.

En 1983, le Chanoine Pierre Bergevin, Mme Jacqueline Dugas et Mme Jacqueline Leduc mettent alors sur pied l'organisme ATELIER ALTITUDE INC. En effet, Développement Communautaire Canada leur donne la chance d'avoir un personnel salarié en plus des bénévoles.

Les objectifs que se donnent l'organisme sont de développer l'autonomie, la socialisation, les habiletés manuelles mais surtout d'intégrer et de reconnaître comme personne à part entière toute personne vivant avec une déficience intellectuelle.

Par ailleurs, ces personnes imaginatives créent un conseil qui atteindra fièrement l'objectif de développer un « transport adapté » pour faciliter la fréquentation des participants.

Un brin d'histoire sur l'Atelier Altitude

En 1986, Atelier Altitude Inc. est accrédité par le Ministère de l'Éducation comme organisme d'éducation populaire pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Cette même année, Atelier Altitude Inc. est aussi reconnu par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Depuis, Atelier Altitude Inc. offre des services cinq jours par semaine, en plus des camps de jour en été et d'un séjour annuel en camp de vacances.

Aujourd'hui, Atelier Altitude Inc. compte plus de trente usagers encadrés par une équipe de professionnels et d'intervenants qui assurent un endroit où chacun est accueilli avec respect et où on cherche à maximiser le plein potentiel de chaque personne.

Depuis toujours, tous ont cru à la nécessité et à la valeur de Atelier Altitude Inc. En 2017, Atelier Altitude Inc. fait l'acquisition d'une magnifique maison à Bois-des-Filion.

En plus de louer l'esprit visionnaire de ses trois fondateurs, Atelier Altitude Inc. offre un merci tout particulier à Mme Jacqueline Dugas, de toujours garder l'âme de cet organisme.



Notre clientèle

40 participants

ENTRE 21 ET 80ANS, QUI
VIVENT AVEC UNE DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE LÉGÈRE À
MODÉRÉE

4 nouveaux participants en 2023

Entre 10 et 22 participants par jour

Notre clientèle est composée d'hommes et de femmes, bien que majoritairement des femmes, qui vivent avec une déficience intellectuelle. Plusieurs présentent aussi des troubles associés. (Trouble du spectre de l'autisme, trouble de santé mentale, trouble du langage, etc.)

Il faut une seule visite dans notre organisme pour constater leurs nombreuses compétences, leur joie de vivre, leur détermination et leur persévérance.

Nos activités régulières

Notre programmation d'activités est diversifiée afin de répondre aux besoins, capacités et intérêts de tous nos participants. L'ensemble de nos activités comportent des objectifs spécifiques pour répondre à notre mission.

Chaque journée est divisée en 3 périodes d'activités différentes.

Artisanat

Nos participants ont des capacités manuelles surprenantes et le fruit de leur travail est épatant. Que ce soit par le tricot, le canevas, la fabrication de cartes et de cadeaux d'anniversaire ou de projets sur une thématique précise, ils ont réellement du plaisir à faire ce type d'activité. Cela permet de mettre la créativité à profit et de travailler la motricité fine. L'intervenante attitrée à ces activités en profite pour travailler des objectifs plus spécifiques à chacun des participants ou encore pour travailler des habiletés de groupe. Deux périodes par semaine sont consacrées à ces activités.

Cours de danse en ligne

Une heure par semaine, une enseignante offre des cours de danse en ligne. Cette activité permet de faire bouger nos participants, de maintenir leurs capacités motrices en plus de travailler les habiletés visuo-spatiales et leurs habiletés sociales.

Cours d'expression par la danse

Nos participants ont eu la chance de profiter de ce cours de danse animé par deux enseignantes spécialisées en intervention sociale par la danse de l'école Prima Danse. Ils ont reçu 2 sessions de danse, pour un total de 25 semaines grâce à une subvention du Ministère de la Culture et des Communications ainsi qu'une subvention de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides.



Nos activités régulières

Zoothérapie

Grâce au Club Lions de Sainte-Thérèse, nous avons offerts 18 ateliers de zoothérapie. Cette activité avait différents objectifs thérapeutiques et d'apprentissage.

Période de travail

C'est à l'intérieur des périodes de travail que nous effectuons certaines tâches en collaboration avec nos partenaires. Ce sont aussi des moments prévus pour faire des tâches en lien avec nos différentes campagnes de financement. Cela permet à nos participants de contribuer à la communauté et ils en sont fiers! L'intervenante profite également de ces périodes pour travailler des objectifs de groupe et discuter de divers sujets avec eux tout en sollicitant leur habiletés manuelles. Une période par semaine est consacrée à cette activité.

Activités ludiques

Les jeux ludiques sont des activités organisées qui visent des objectifs précis tout en s'amusant. Ce sont des occasions pour les participants de socialiser et de faire des apprentissages. Différentes activités sont proposées: jeux de société, animation de groupe, quiz, utilisation des Chromebook, etc. Par exemple, jouer au Monopoly peut être un moyen de travailler les concepts mathématiques, le maintien de la lecture, l'entraide, l'acceptation des autres dans un contexte de groupe, apprendre à attendre son tour, etc. Une à deux périodes par semaine sont prévues pour ces activités.



Nos activités régulières

Éducation

Les périodes d'éducation visent le maintien ou le développement des habiletés cognitives en fonction des capacités de nos participants. Par exemple, on y retrouve des activités de maintien de la lecture, de l'écriture, des concepts mathématiques. Il y a également des activités d'apprentissage en lien avec des concepts thématiques. Une période par semaine est consacrée à cette activité.



Projets

Les projets consistent à passer plusieurs périodes à travailler sur un projet. Cela amène les participants à s'investir à moyen terme sur une activité qui leur procure une motivation intrinsèque de venir à l'Atelier. On peut voir qu'ils sont fiers de leur accomplissement. Par exemple, les participants ont créé un jeu de société, un livre, ils s'occupent du jardinage et créent le Journal de l'Atelier. Une période par semaine est consacrée à cette activité.

Ateliers de prévention et de sensibilisation

Les ateliers sont des activités de prévention ou d'intervention sur des sujets précis qui répondent à des besoins spécifiques. Plusieurs périodes sont alors prévues pour un même sujet. Au cours de l'année, différentes thématiques ont été abordées: gestion des émotions, hygiène, connaissance de soi et estime de soi, sexualité, etc. Une période par semaine est consacrée aux ateliers.

Cuisine collective

Chaque vendredi, ce sont les participants qui font la cuisine pour tous. Ils doivent réaliser une entrée, un plat principal et un dessert. Ils se rendent à l'épicerie pour effectuer les achats selon les spéciaux de la semaine. Tous participent au dîner, de la sortie des aliments du réfrigérateur à la coupe des aliments ainsi qu'à leur cuisson. Cette activité se déroule sur plusieurs périodes dans la semaine et sollicite la concentration, la motricité fine et plusieurs autres aptitudes.

Nos activités régulières

Artisanat Jeux ludiques
Cuisine Éducation
collective Danse
Projets Ateliers Zoothérapie
Discussions Travail

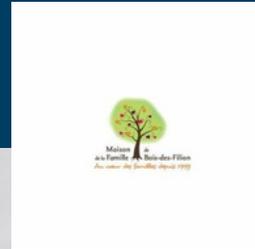
Exemple d'horaire des activités

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Discussion de groupe	Artisanat	Quiz interactif	Projets	Cuisine
Éducation	Danse	Atelier de prévention	Artisanat	Cuisine
Activités ludiques	Travail	Jeux de société	zoothérapie	Tâches ménagères & Activités ludiques

Activités avec nos partenaires

Traiteur Le Pois Mange-Tout

Nous sommes heureux de compter sur le traiteur Pois Mange-Tout pour qui nous avons la chance de faire du travail à la chaîne en enroulant les ustensiles dans les serviettes à main.



Le potager engagé

En collaboration avec l'organisme Le Relais, quelques uns de nos participants se sont rendus, à quatre reprises durant notre camp de jour, cueillir des légumes et participer aux activités organisées par cet organisme.

Service d'entraide St-Maurice

Nous poursuivons ce beau partenariat dans lequel nos participants offrent leur aide au service d'entraide alimentaire en classant des denrées dans des boîtes.

Ville de Bois-des-Filion

Encore cette année, nous avons confectionné 1000 sacs de bonbons pour la fête de l'Halloween de la ville de Bois-des-Filion.



Maison de la famille de Bois-des-Filion

Notre fabuleux partenariat avec la Maison de la famille de Bois-des-Filion se poursuit! Chaque semaine, deux de nos participants sont intégrés à la cuisine collective alors qu'un participant se rend à la halte-garderie pour aider. L'objectif de ce partenariat est d'inclure nos participants dans la communauté en travaillant leurs habiletés sociales.

Puis une fois aux deux semaines, trois participants effectuent des tâches pour aider la friperie.

CPE La découverte c'est magique

Une nouveauté cette année! Dans le cadre de la semaine de la nutrition, ce CPE nous a invité à participer à une activité de cuisine.

Nos activités en camp de jour

Notre camp de jour s'est déroulé sur huit semaines, soit du 3 juillet au 25 août 2023. C'est l'occasion pour nos participants de vivre différentes activités qui leur permettent de vivre le sentiment d'être en vacances. Cela leur permet aussi de travailler leurs habiletés sociales dans différents contextes.

Plusieurs activités à l'extérieur sont organisées. Des activités spéciales sont planifiées pour les journées qui se déroulent en totalité dans nos locaux.

Les activités ludiques et sportives rassemblent plusieurs objectifs de maintien des acquis, tout en s'amusant. Voici un aperçu des activités régulières qui ont eu lieu à l'été 2023: tournoi de poche, rallye, confection de crème glacée maison, danse, safari photo, expériences scientifiques, ateliers de cirque, olympiades, ateliers de cuisine, jardinage, jeux sportifs comme la pétanque et le bowling, etc. Notre cour extérieure est entièrement aménagée pour que nos participants profitent bien de l'été.

MAISON
LAVANDE

Mini-putt

Dîner au restaurant

BFLY

Centre de la nature

FERME
MÉTAYER

BOWLING

3 pique-niques

2 sorties
à la plage



4 SORTIES AU
POTAGER ENGAGÉ



Nos activités spéciales

Dîner de Noël **20 janvier**

Notre dîner de Noël 2022 a été reporté au 20 janvier 2023 à cause d'une tempête de neige.

Grâce à la subvention **Culture et inclusion**, nous sommes allés voir **le Magicien d'Oz** au théâtre de Terrebonne.

15 mars **Théâtre**

Souper de l'Amitié **17 mars**

Quelques uns de nos participants étaient présents à ce souper organisé par les organismes de Bois-des-Filion.

Une belle activité traditionnelle qui s'est déroulée à la Sucrierie Bonaventure.

4 avril **Cabane à sucre**



Nos activités spéciales

Cours de yoga **13 juin**

Merci à l'ARLPHL de nous avoir permis de suivre un cours de yoga adapté à notre clientèle.

Cette année, c'est sous le thème d'une fête Hawaïenne que nous avons célébré la fin de nos activités régulières avant la période estivale.

22 juin **Fête de fin d'année**

Sortie aux pommes **20 septembre**

C'est au verger Jude-Pomme que nous avons fait notre sortie annuelle aux pommes.

Encore cette année, nous avons célébré la fête de l'Halloween. Tous étaient déguisés.

31 octobre **Fête de l'Halloween**



Nos activités spéciales

Cours de karaté

7 novembre

Merci à l'ARLPHL de nous avoir permis de suivre un cours de karaté adapté à notre clientèle.

Ce dîner de Noël est toujours très attendu de nos participants qui se régalent autour d'un repas traditionnel du temps des fêtes.

22 décembre **Dîner de Noël**

Hé oui! Déjà 40 ans ont passé pour notre bel organisme le 27 juin 2023. C'est dans le cadre de notre épluchette de blé d'inde le 8 septembre que nous avons célébré cet événement. Merci à tous nos invités présents.

Puis un énorme merci au Député Mario Laframboise et à la députée Mme Louise Chabot pour les mentions d'honneur reçues.



Nos activités de financement



Campagne de poinsettias

Comme à chaque année, notre organisme a fait une campagne de financement, de la mi-novembre jusqu'à la période des fêtes, par la vente de poinsettias avec comme président d'honneur Monsieur Emmanuel Auger, un comédien bien impliqué auprès des personnes qui vivent avec une différence.

Nous sommes contents des résultats obtenus. Nous avons vendus 353 poinsettias et nous avons fait un profit de 2 292\$. Nous remercions tous ceux qui ont contribué à cette belle réussite.

Nos activités de financement

Les pots de l'Atelier

«Les pots de l'Atelier» est un projet qui met à profit les capacités des participants en plus d'être une campagne de financement . Découvrez nos produits faits à partir de pots Masson et offrez-les en cadeau à un(e) enseignant(e), à l'éducateur (trice) de votre enfant, à un(e) collègue, une ami(e) et pourquoi pas à vous-même!

Pour 2023, nous avons fait un profit de 431\$.



Nos cartes de Noël

Dès le mois d'octobre, nos participants confectionnent des cartes de Noël. Plus de 500 cartes ont été créées cette année. Un gros merci à M. Laframboise qui nous a commandé 350 cartes.

Pour 2023, nous avons fait un profit de 1 050\$.

Les gâteaux aux noix de l'Atelier

Chaque année, Céline, une bénévole engagée, et son équipe, font la vente de gâteaux afin de nous remettre un généreux don.

Pour 2023, nous avons reçu un don de 1 894\$.



Nos activités

Promotion et soutien de la communauté

Nous pouvons compter sur plusieurs partenaires pour nous soutenir dans nos activités et sur le plan financier.

Les sites www.lacompagnateur.org ainsi que www.handicaplaurentides.ca nous offre une belle visibilité depuis 3 ans. Ces plateformes permettent aux parents de trouver des ressources pour les personnes vivant avec un handicap.

C'est avec grand bonheur que nous avons reçu plusieurs dons provenant de différents députés provinciaux et nationaux lors de notre campagne de financement annuelle, mais également tout au long de l'année. Ces dons nous ont permis principalement de couvrir une partie des frais en lien avec les activités extérieures.

Un grand merci au Député M. Mario Laframboise qui nous a aidé financièrement dans la réparation de notre système de climatisation.

Encore cette année, le Club Lions de Sainte-Thérèse et Les Chevaliers de Colomb de Bois-des-Filion ont contribué financièrement à la mise en place d'activités spéciales.

L'Association régionale pour le loisir des personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) ainsi que l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) sont des partenaires financiers bien précieux puisqu'ils nous permettent de nous procurer du matériel adapté pour nos activités et d'offrir un service d'accompagnement auprès de notre clientèle afin de travailler des objectifs précis. Ils nous permettent également d'offrir des activités adaptées à notre clientèle.

La subvention du Ministère de la Culture et des Communications nous a permis d'offrir plus d'activités extérieures à nos participants et ce à moindre coût.

La ville de Bois-des-Filion nous a officiellement reconnu comme organisme de leur ville cette année. Cela nous a permis de faire la promotion de notre campagne de Poinsettias dans leurs différents médias et sur leurs panneaux publicitaires. Nous avons également reçu une aide financière aux activités. Nous sommes également un organisme reconnu des villes de Boisbriand et Sainte-Thérèse.

Nos activités de représentation

Représentation et concertation

Notre coordonnatrice a représenté notre organisme sur différentes tables et comités.

Elle est présente aux rencontres organisées par le RCPHL et le ROCL. L'Atelier était aussi présent à l'activité de réseautage du 12 avril, organisée par le RCPHL, pour les intervenants du CISSS des Laurentides et des organismes communautaires qui travaillent auprès de personnes handicapées dans les Laurentides.

Elle est également présente à la table de concertation de Bois-des-Filion, Rosemère et Lorraine.

Formations/ateliers

Notre équipe s'assure de se mettre à jour en suivant des ateliers et des formations qui peuvent être utiles dans le cadre de leur travail.

Nous offrons la formation des secouristes en milieu de travail aux employés qui doivent renouveler leur carte.

Chaque année, les intervenantes suivent des formations offertes par l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme. Cela permet à l'équipe de travail d'avoir les mêmes notions et interventions à préconiser en lien avec notre clientèle.

Puis chaque année, la coordonnatrice assiste à des formations offertes par le Regroupement des organismes communautaires dans les Laurentides afin de se mettre à jour et d'obtenir des outils supplémentaires dans la gestion d'un organisme communautaire.

Vie associative et démocratique de l'organisme

Nos membres

Notre organisme compte 80 membres pour l'année 2023. Parmi ces derniers, nous retrouvons 40 membres participants, 39 membres réguliers et 1 membre à vie.

Notre Assemblée Générale Annuelle

Notre AGA 2022 s'est déroulé le lundi 20 mars 2023. 20 personnes étaient présentes dans nos locaux.

Notre équipe

Notre équipe permanente est composée d'une coordonnatrice et de 3 intervenants à temps complet.

Cette année, nous avons accueilli 2 employés temporaires à temps partiel, 2 employés d'été ainsi qu'une stagiaire qui a été embauchée pour remplacer un congé de maternité.

Le conseil d'administration

Membre du conseil d'administration

- Gilles Boivin : Président (Milieu scolaire / Famille d'accueil de deux participantes)
- Sylvie Boutin : Vice-présidente (Secteur Privé / Famille naturelle d'une participante)
- Céline Morency : Secrétaire (Milieu Scolaire)
- Manon Coursol : Trésorière (Secteur Communautaire)
- Guy Léonard: Administrateur (Secteur Privé)
- Madeleine Breault: Administrateur (Secteur scolaire)
- 1 poste à combler

Il y a eu 7 rencontres durant l'année en plus de notre Assemblée générale annuelle.

Vie associative et démocratique de l'organisme

Le bénévolat

Notre organisme est continuellement à la recherche de bénévoles. Cela dit, nous avons eu la chance de bénéficier de la générosité de plusieurs pour les journées d'entretien de notre maison au printemps et en automne. Nous avons également eu du soutien de bénévoles pour notre campagne de poinsettias. Un gros merci également à nos bénévoles qui participent aux activités extérieures.

Gestion administrative

Tous les premiers lundis de chaque mois, l'Atelier ferme ses portes afin de se rassembler en équipe et de bâtir ensemble la planification des activités du mois à venir. Il y a également eu une semaine de planification en janvier, en juin et en août. Ces **journées de planification** sont aussi des occasions de se concerter sur différents sujets en lien avec nos participants et d'assurer que nos interventions soient cohérentes.

Nous avons ajouté le congé férié du 24 octobre pour la **Journée de reconnaissance de l'action communautaire**.

Nos employés peuvent maintenant bénéficier d'un **Régime volontaire d'épargne retraite** auquel nous cotisons.

Nous avons entamé en 2023 les démarches et réflexions, accompagnée d'une consultante externe, à l'élaboration d'une **planification stratégique**. Différentes actions seront posées en 2024, ce qui amènera différents changements afin de bonifier nos pratiques.



atelier
ALTITUDE

280 Montée Gagnon,
Bois-des-Filion, J6Z 2X2

450-437-5053
atelieraltitudeinc@gmail.com



Atelier Altitude

www.atelieraltitude.com
